



SE LIGA NA INFORMAÇÃO

HIV é o nome do **vírus** que causa uma infecção crônica. A pessoa com HIV pode passar algum tempo sem apresentar sintomas. Com o diagnóstico precoce e o início do uso da medicação, o vírus HIV é impedido de se multiplicar e de matar as células de defesa (CD4). Assim, a pessoa poderá viver de forma saudável.

AIDS ≠

Sem tratamento, o vírus HIV se multiplica, comprometendo o sistema imunológico. Assim, a pessoa pode apresentar muitas outras infecções. O **conjunto de doenças** infecciosas é chamado de Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS). Ou seja, a pessoa com AIDS já manifesta sintomas da doença e terá uma saúde mais comprometida.

AIDS, O MAIOR PERIGO É NÃO SABER QUE:

- Os **jovens** são a maioria entre as pessoas diagnosticadas com HIV!
- Se você teve relações sexuais sem preservativo com parceiros que não se testaram, você pode ter o vírus. **#nadvídateste**
- O vírus HIV pode estar em **qualquer pessoa** que se expôs ao risco.
- O **medo** do diagnóstico pode ser fatal para sua vida.
- O serviço de saúde mais próximo da sua casa possui o teste, e você pode estar perdendo tempo. **É sigiloso! #testeHIV**

Assim PEGA

- SEXO SEM CAMISINHA
- SEXO ORAL SEM CAMISINHA
- SEXO ANAAL SEM CAMISINHA
- SEXO SEM CAMISINHA
- DE UMA MÃE INFECTADA PARA SEU FILHO (DURANTE A GRAVIDEZ, NO PARTO OU NA AMAMENTAÇÃO)
- COMPARTILHAMENTO DE SERINGAS
- BEIJO NA BOCA
- ABRAÇÃO E APERTO DE MÃOS
- PICADA DE INSETO
- BANHEIRO
- DOAÇÃO DE SANGUE SEXO COM CAMISINHA
- TALHERES
- PELO AR

Assim NÃO PEGA

- TALHERES
- PELO AR
- BEIJO NA BOCA
- ABRAÇÃO E APERTO DE MÃOS
- PICADA DE INSETO
- BANHEIRO
- DOAÇÃO DE SANGUE SEXO COM CAMISINHA

AIDS: O MAIOR PERIGO É NÃO SABER

- INFORMAÇÃO
- TESTE
- PREVENÇÃO



- EU ME INFORMO
- EU FIZ O TESTE
- EU ME PROTEJO
- EU ME INFORMO
- EU FIZ O TESTE
- EU ME PROTEJO
- EU ME INFORMO
- EU FIZ O TESTE
- EU ME PROTEJO
- EU ME INFORMO
- EU FIZ O TESTE
- EU ME PROTEJO

VOCÊ SABIA?

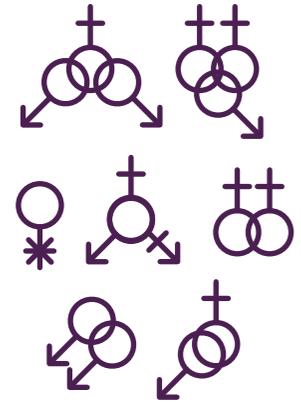
- No estado de Minas Gerais, foram diagnosticados mais de 45 mil casos de HIV/AIDS.
- Nos últimos anos, tivemos um aumento de diagnóstico de HIV de 10% ao ano.
- A maioria das pessoas que vive com HIV/AIDS descobre o diagnóstico na faixa dos 20 aos 34 anos de idade.
- Em Minas Gerais, possuímos três homens infectados com HIV para cada mulher com o vírus.

#SELIGANAINFORMAÇÃO



Projeto e produção gráfica: Autêntica Editora | Ilustrações: Shonardo

TODOS NÓS
O vírus da AIDS
não escolhe seu alvo.



E QUEM pode pegar?

NÃO FIQUE NA DÚVIDA

O diagnóstico do vírus HIV é feito por meio de exames de sangue, como a sorologia, e por testes rápidos, que são realizados em 30 minutos – todos eles são seguros e sigilosos. Eles podem ser feitos gratuitamente nos serviços de saúde.

Não tenha medo, faça o teste.

Não saber é ainda pior.



A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

#EUMEPROTEJO

A gente tem que se prevenir.

Verdade, nós precisamos cuidar da saúde sempre!

- ✓ **Preservativo?** Ainda é a melhor maneira de se prevenir de todas as infecções sexualmente transmissíveis.
- ✓ **Lembrou** daquela vez que não utilizou preservativo? **#façao teste**
- ✓ **Verifique** se o material é esterilizado antes de usar agulhas e seringas.
- ✓ **Pergunte ao seu parceiro sexual** se ele já realizou o teste de HIV. Vergonha é não se cuidar!
- ✓ **Cuidado** com o uso de drogas ilícitas e bebidas alcoólicas; elas podem alterar seu nível de consciência e sua capacidade de tomar decisões.
- ✓ **Grávida?** Exija seu teste no pré-natal e o resultado.



COMO SE PROTEGER?

A camisinha é o método mais eficaz para se proteger contra infecções sexualmente transmissíveis.

- ✓ O preservativo é distribuído gratuitamente em todos os postos de saúde e nos serviços de assistência especializada em DST/AIDS.
- ✓ O preservativo feminino pode ser colocado antes de sair para a balada.
- ✓ O preservativo de poliuretano é indicado também para aqueles alérgicos ao látex.

USE SUA IMAGINAÇÃO E FIQUE PROTEGIDO!

- ✓ Possuem vários tamanhos, cores e sabores.
- ✓ Existe preservativo texturizado! Ele pode trazer diferentes sensações.
- ✓ Você pode utilizar papel filme para proteção durante o sexo oral feminino.
- ✓ Utilize gel lubrificante em relações anais e evite o rompimento do preservativo.

Procure saber as formas de se proteger.

É, cara, sem camisinha não rola!



Tive um parceiro que era HIV+. Testei e sou negativo.

Nós nos cuidamos, assim eu continuo negativa.

Sou HIV+.



TRATAMENTO

O tratamento é recomendado para **todas as pessoas que têm HIV**, independentemente da condição de saúde. O tratamento deve ser iniciado precocemente, com o objetivo de reduzir os danos causados à saúde do indivíduo. O tratamento é **gratuito** e disponibilizado pelo SUS.